

Vorläufiger Trainingsplan – Schuljahr 2022/23

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 – 16.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Clowns 1 2.-4. Klasse Zeltplatz Montelino	Zirkuskarussell Für alle neu Anmeldungen 1.-2. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Zirkuskarussell Für alle neu Anmeldungen 1.-2. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Zirkuskarussell Für alle neu Anmeldungen 1.-2. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Zirkuskarussell Für alle neu Anmeldungen 1.-2. Klasse Sporthalle in Bornstedt
	Zirkuskarussell Für alle neu Anmeldungen 1.-2. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Einrad 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Akrobatik 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Zirkuskarussell Für alle neu Anmeldungen 1.-2. Klasse Sporthalle in Bornstedt
	Kugel & Akrobatik 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Drahtseil / Rope Skipping 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Trapez 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	dreier Trapez 3.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt
	Trapez 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Akrobatik 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Kugel 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Akro & Trampolin 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt
16.00 - 17.30				
Mini & Maxi ab 5 Jahren mit einer Bezugsperson Sporthalle der Gerhard-Hauptmann-Schule	Drahtseil 2.-4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Tuch ab 4 Klasse Sporthalle in Bornstedt	Jugendgruppe ab 14 Jahren Zeltplatz Montelino	Mini & Maxi ab 5 Jahren mit einer Bezugsperson Sporthalle in Bornstedt
16.30 - 18.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.45 - 19.15
Clowns 2 ab 5. Klasse Zeltplatz Montelino	Balance & Diabolo ab 4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Trapez u. Jonglage ab 5. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Jugendgruppe ab 14 Jahren Zeltplatz Montelino	Luft / Drahtseil Aufbau ab 5. Klasse Zeltplatz Montelino
	Trapez Aufbau ab 5. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Trampolin ab 5. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Einrad ab 5. Klasse Sporthalle in Bornstedt	
	Rhönrad ab 5. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Partnerakrobatik ab 5. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Jonglage & Kugel ab 4. Klasse Sporthalle in Bornstedt	
	Zirkus Mix / Rope Skipping ab 6. Klasse Sporthalle in Bornstedt	Versch. Disziplinen Gruppe für TN mit Handicaps Sporthalle in Bornstedt	Mast ab 5. Klasse Sporthalle in Bornstedt	
	17:45 - 19.15	20.00 – 21.30	20.30 – 22.00	
	Feuerjonglage ab 5. Klasse Zeltplatz Montelino	Mouvement junge Erwachsene Zeltplatz	Offenes Training für Erwachsene Sporthalle in Bornstedt	

Luft-Voraussetzungen:

Die Teilnahme an einem Trapez-Kurs erfordert ein Jahr aktives Training beim Circus Montelino in anderen Zirkusdisziplin. Ideal ist Akrobatik als Vorbereitung fürs Trapez. Ab 12 Jahren können Kinder unabhängig von ihrer Vorerfahrung zum Schnuppertraining an Trapez. Für die Tuch-Kurse benötigen die Teilnehmenden Erfahrung am Trapez.